

Programas de bienestar

para inspirar a tus colaboradores a mejorar su salud y desempeño



Soluciones confiables y efectivas

Sabemos que el primer paso para aumentar la productividad de tu empresa es tener colaboradores felices y saludables. Con nuestros programas te ayudamos a generar consciencia sobre el estado de salud de tu organización y a mejorarlo mediante el apoyo de expertos e incentivos.



Todo en uno

Adiós a múltiples proveedores



En todas partes

Servicio accesible por internet y vía telefónica



A tu manera

Programas configurables tan únicos como tú



Al momento

Métricas en tiempo real, listas para presentar

Sabías que

- Es posible evitar el **75%** de las enfermedades y del gasto en salud con el estilo de vida adecuado.
- Nuestra valoración biométrica detecta en 5 minutos las condiciones que ocasionan el **80%** de la mortalidad.
- Al considerarse una prestación de previsión social, los servicios son deducibles al **100%** para fines del I.S.R.
- Los participantes se ausentan 2 días menos por año, generando un retorno de **\$3** por cada **\$1** invertido.

Uhma Consultoría en Salud, S.A.P.I. de C.V.

Progreso 36, Escandón, 11800, Ciudad de México.
info@uhmasalud.com  @UhmaSalud  UhmaSalud

Cómo funciona

1

Comunicación

Genera entusiasmo para una alta participación

2

Diagnóstico

Con cuestionarios y valoraciones de 5 minutos

3

Inspiración

Incentivos para motivar hábitos saludables

4

Soporte y seguimiento

Monitoreo del progreso y retroalimentación

5

Análisis

Visualiza las mejoras en salud en *dashboards*

Contacta a nuestros expertos

5515 4894 • 01 800 UHMA TEL



Servicios y tarifas

uhma.mx - acceso anual

- Campaña de comunicación.
- Cuestionario de salud.
- Soporte en el **01 800 CITA MED.**
- 24 sesiones telefónicas de seguimiento.
- Registro personal de salud y blog.
- Reportes en tiempo real.

\$95

Valoración biométrica - a partir de 40 participantes

- Sistema de reservaciones y recordatorios.
- Medición en 10 minutos de:
Peso, estatura, presión arterial, circunferencias, electrocardiograma, composición corporal, glucosa, colesterol TOTAL, HDL, LDL y triglicéridos.
- Resultados impresos al momento y en línea.

\$450

Ponencias durante el evento - hasta 40 pláticas en 8 horas

- Temas:
 - ▶ Nutrición.
 - ▶ Manejo del estrés.
 - ▶ El significado de los resultados.

\$22,500

Descarga la presentación en uh.ma/UhmaPresentacion