

Programas de bienestar

para inspirar a tus colaboradores a mejorar su salud y desempeño



Soluciones confiables y efectivas

Sabemos que el primer paso para aumentar la productividad de tu empresa es tener colaboradores felices y saludables. Con nuestros programas te ayudamos a generar consciencia sobre el estado de salud de tu organización y a mejorarlo mediante el apoyo de expertos e incentivos.



Todo en uno

Adiós a múltiples proveedores



En todas partes

Servicio accesible por internet y vía telefónica



A tu manera

Programas configurables tan únicos como tú



Al momento

Métricas en tiempo real, listas para presentar

Sabías que

- Es posible evitar el **75%** de las enfermedades y del gasto en salud con el estilo de vida adecuado.
- Nuestra valoración biométrica detecta en 5 minutos las condiciones que ocasionan el **80%** de la mortalidad.
- Al considerarse una prestación de previsión social, los servicios son deducibles al **100%** para fines del I.S.R.
- Los participantes se ausentan 2 días menos por año, generando un retorno de **\$3** por cada **\$1** invertido.

Cómo funciona

- 1 **Comunicación**
Genera entusiasmo para una alta participación
- 2 **Diagnóstico**
Con cuestionarios y valoraciones de 5 minutos
- 3 **Inspiración**
Incentivos para motivar hábitos saludables
- 4 **Soporte y seguimiento**
Monitoreo del progreso y retroalimentación
- 5 **Análisis**
Visualiza las mejoras en salud en *dashboards*

Contacta a nuestros expertos

5515 4894 • 01 800 UHMA TEL



Uhma Consultoría en Salud, S.A.P.I. de C.V.

Progreso 36, Escandón, 11800, Ciudad de México
info@uhmasalud.com  @UhmaSalud  UhmaSalud

Servicios y tarifas

Acceso anual a uhma.mx

- Cuestionario de salud.
- 24 sesiones telefónicas de seguimiento.
- Registro personal de salud y blog.
- Reportes en tiempo real.
- Soporte técnico en el **01 800 CITA MED.**

\$105



Servicio de valoración biométrica

- Campaña de difusión
- Sistema de reservaciones y recordatorios.
- Medición en 10 minutos de:
peso, estatura, presión arterial, circunferencias, electrocardiograma y composición corporal, glucosa, colesterol TOTAL, HDL, LDL y triglicéridos
- Resultados impresos y en línea.

\$495



Paquete de ponencias - durante las valoraciones

- Temas:
 - ▶ Control de peso y nutrición.
 - ▶ Felicidad y manejo del estrés.
 - ▶ El significado de los resultados.
- Renta de 3 pantallas de 50 pulgadas.

\$21,450



Formato de orden de trabajo disponible en el catálogo en uh.ma/catalogo-servicios

Uhma Consultoría en Salud, S.A.P.I. de C.V.

Progreso 36, Escandón, 11800, Ciudad de México
info@uhmasalud.com @UhmaSalud UhmaSalud

5515 4894 • 01 800 UHMA TEL